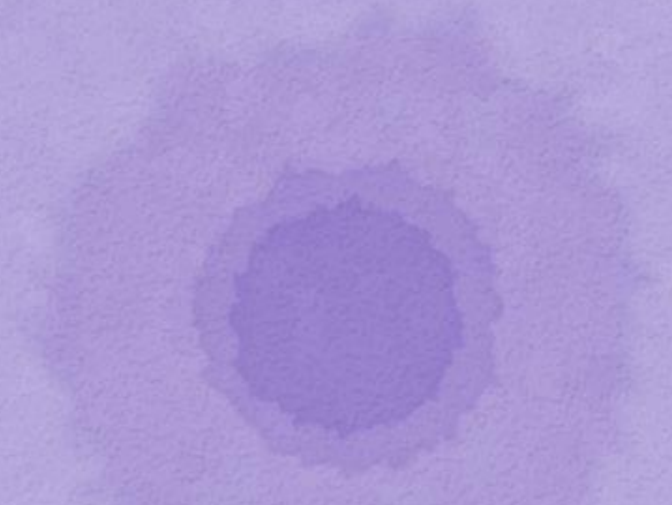




性暴力と 安全について

アカリカウンセリングサービス
アカマツ サヨコ

Acknowledgement of Country

I would like to acknowledge the Gimuy Walaburra Yidinji and Yirrangangi as the Traditional Custodians of the land, seas, and waterways on which we stand. I pay respect to their Elders both past, present and emerging.



先住民への感謝と敬意

今日このセミナーが開かれる場所が長い歴史と共に、イディンジ、イリカンジ、ギムイワラバラ先住民の祭祀がつかさどられてきた神聖な場所であることを心に深くとめ、かれらに敬意を払います。



セミナー中

もしご気分が悪くなったりしたら、お気軽に
スタッフにお声かけください。

自由に退席して休憩してください。

自己紹介

pixta.jp - 18731592



アカリカウンセリングサービス

アカマツ サヨコ

メンタルヘルスソーシャルワーカー 精神衛生社会福祉士

カウンセラーやケースワーカー

DV, Mental Health, Alcohol and Drugs, Youth, Sexual Violence, Trauma

GP から Mental Health Care Plan をもらう

Medicare でカウンセリング

<https://akaricounsellingsservice.com/>

info@akaricounsellingsservice.com

開催にあたり

日本と違う環境の中、事件、事故に巻き込まれてしまうこともある。

安全情報を仕入れて、安心、安全に暮らして楽しい思い出を作してほしい。

何か辛い思いをしてしまった時に、助けを求める先、アクセスできるサービスを知っておいてほしい。

性犯罪の統計と傾向

- **全体的な傾向:** オーストラリア全体では、性犯罪の発生率は近年増加傾向にあります。特に、強姦や性的暴行の報告件数が増加しており、これは被害者が声を上げやすくなったことや、報告のハードルが下がったことが一因と考えられます。
- **クイーンズランド州の状況:** クイーンズランド州では、過去20年間で強姦や試みの報告が226%増加しました。特に10代の若者が関与する事件が多く、加害者の多くは20代前半の若者です。2024年には11,749件の性的暴行が報告されている
- **性暴力の経験率:** 2021-22年度の「Personal Safety, Australia」調査によれば、18歳以上の女性の22%（約220万人）が15歳以降に性暴力を経験しています。これは五人に一人。
- **報告率の低さ:** 多くの性犯罪が報告されておらず、被害者が司法制度への信頼を欠いていることが指摘されています。

被害者の割合と 加害者の関係性

- オーストラリアでは、性暴力の加害者は被害者の知人であることが多いというデータがあります。オーストラリア統計局（ABS）の2021～2022年個人安全調査によると、女性が男性から性的暴行を受けた事例の85%で、加害者は被害者の知人であり、16%は見知らぬ人でした。
- ABSが2023年に発表した「Recorded Crime - Victims」レポートによれば、性的暴行の被害者の81%が女性であり、残りの19%が男性でした。
- これらのデータは、オーストラリアにおいて性的暴行の被害者の大部分が女性であることを示しています。

人種的および文化的 マイノリティ

- 特に移民や難民としてオーストラリアに住む人々も、性犯罪の被害者となるリスクが高いとされています。これらの人々は、異文化への適応や社会的支援の不足が原因で、性暴力を受ける可能性が高くなります。
- 言語の壁、文化的な誤解、または法的支援へのアクセスの欠如が、これらのマイノリティグループをさらに弱い立場に置き、性暴力の被害に遭いやすくしています。顔見知りや知り合いによる犯行が実は多い。自分を責めてしまいやすい。
- 一時滞在ビザでオーストラリアで働く女性の半分以上が、職場で性的嫌がらせを経験していることが、ユニオンズNSWによる調査で分かりました。そのうち、被害を通報した女性はわずか25%でした。(SBS)

性的暴力とは

Sexual Assault, Sexual Abuse, Sexual Violence

- 性的暴力とは、相手の同意（コンセンツ）なしに性的な行為を強要することを指します。これは身体的、心理的、または社会的に深刻な影響を与える可能性があります。性的暴力には以下のような行為が含まれます。
- **強制的な性行為:** 本人の意志に反して行われる性行為。
- **性的嫌がらせ:** 言葉や行動による不適切な性的な言動。
- **強要された性的接触:** 望まない身体的接触。
- **デジタル上での性的暴力:** 画像や動画の無断共有や脅迫。
- 無理やりポルノなどを見せられる。

性的DV

(パートナーシップ間でも)

望まないのに強制される性行為や接触

接触、キス、オーラルセックス、膣や肛門を使った性行為

ポルノを見させられる

結婚相手であっても同意なしの性行為、恐怖心からせざるを得ない場合、強制、強要、脅迫は性的暴行で犯罪

性的暴力の影響

- 性的暴力を受けた人は、以下のような心理的・身体的な影響を受けることがあります。
- PTSD（心的外傷後ストレス障害）
- 不安やうつ症状
- 睡眠障害
- 自尊心の低下
- 人間関係の困難

もし被害に遭ってしまったら

- 警察に連絡する。000番に電話。直接受付へ。無料通訳をお願いできる (Japanese Interpreter Please)。けいこさんに連絡。
- 病院へ直接向かう (救急の場合は000番で救急車を呼ぶ I need an ambulance. Japanese Interpreter Please)
- 病院の受付で I have been hurt. I need to talk to someone in private. と言う。
- True というケアンズの性被害の支援団体に電話する。
- 1800 RESPECT という性被害、DVの全国相談電話窓口に電話する。(1800 737 732)

支援と対処法

- 性的暴力の被害を受けた場合、次のような対応が助けになります。
- 1. **信頼できる人に相談する** - 家族、友人、専門家に話すことで心の負担を軽減できます。
- 2. **専門機関のサポートを受ける** - 性的暴力被害者支援センター、カウンセリング、医療機関などを活用する。通訳を頼める。無料。DV と性被害はビザの種類に関係なくサポートを受けられる。
- 3. **法的措置を検討する** - 必要であれば警察に相談し、法的支援を受ける。
- 4. **自己ケアを大切にする** - 心と体をケアし、必要ならセラピーを受ける。

Victims Assist QLD 被害者支援制度

被害者支援制度 — 被害によって被った費用を回収（例えば洋服、宿泊費、カウンセリング費用）

州ごとにある

性被害やDVの場合、警察に通報していなくても、GPやカウンセラーなどに話していたら申請できる

オーストラリア市民、永住者じゃなくても申請できる

大切なこと

- 性的暴力は決して被害者の責任ではありません。自分を責めず、必要な支援を受けることが大切です。一人で抱え込まず、信頼できるサポートを受けることをおすすめします。

オーストラリアの 性的同意年齢

-  16歳または17歳以上（州・準州によって異なる）
 権力関係がある場合は18歳以上（教師・医師など）
 アルコール・薬物の影響下では同意とみなされない
 強制的・搾取的な行為は違法（年齢に関係なく犯罪）
- ⚠ 未成年同士の行為も処罰の可能性あり
- （例：NSW、VIC、QLD、WAでは16歳以上、SA、TASでは17歳以上）

2025年2月現在

同意の重要性

(Importance of Consent)

- **同意 (どうい)** とは、自由な意思で「はい」と言うこと。 Consent
- 「ノー」と言えない状況（脅迫、薬物使用など）も暴力にあたる。
- **以下の状況では同意とはみなされない：**
 - お酒に酔っている場合 (酩酊, めいてい)
 - 薬物の影響下にある場合
 - 眠っている、または意識を失っている場合

周りでできること

- 性暴力について知って、周りと話す
- 相手のペースを尊重する
- 個人、家庭の問題と捉えない
- 偏見を持たない
- 話を聞く、ジャッジしないで聞くに徹する
- 相談相手の情報を漏らさない
- 相談所を紹介する
- 安全対策を一緒に考える

True

Sexual Assault | 性的暴行とは

Power Nadeshiko Video

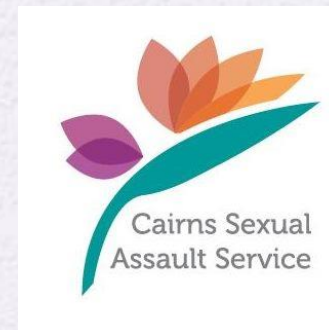
<https://youtu.be/2uYu2WOigFg?si=1Joe4ZTxA4mSl7lu>

True relationships & reproductive health

(ケアンズの性被害に関するサポートサービス)

- 夫婦・恋愛関係、性や生殖に関する健康
- 性被害へのサポート
- 学校や親、地域団体への教育活動
- 専門的教育を含む研修

www.true.org.au



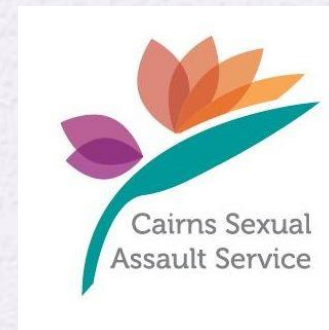
True relationships & reproductive health

(ケアンズの性被害に関するサポートサービス)

- 無料で、秘密厳守の性暴力カウンセリングを提供します。
- Trueは、性暴力（最近のものや過去のもの）による影響を受けたすべての人々に対し、カウンセリング、助言、および情報を提供しています。年齢、性別、性的指向、民族、宗教、個人の価値観、文化的背景に関係なく、支援を受けることができます。
- また、Trueは家庭内暴力に関するカウンセリングサービスも提供しています。家庭内暴力は家族全体に深刻な影響を与える可能性があります。家族や子どもたちが安全で快適な生活を送れるよう支援します。

Ground Floor, Solander Centre
182 Grafton Street
Cairns QLD 4870
PO Box 1678
Cairns QLD 4870
Australia

Phone: 07 4051 3788
Fax: 07 4031 6017
Email: cnsadmin@true.org.au



1800 RESPECT 1800 リスペクト

- Telephone and Online Counselling and Support Services



電話、オンラインカウンセリング

- Safety Planning 安全プラン作成
- Technology & Safety Information テクノロジー、安全に関する情報
- Resources for Service Providers & Victim/Survivors 資料の提供

1800 RESPECT

1800 リスペクト

- National Service **全豪を対象**
- 1800 737 732 (24/7)
- Online Chat Service – www.1800respect.org.au **オンラインチャット**
- Daisy App – DFV support app for women **女性用アプリ**
- Sunny App – DFV support app for women with disabilities



障がいを持つ女性へのアプリ

Immigrant Women's Support Service

- Immigrant Women's Support Service (IWSS)
- カウンセリング、電話相談、DV関連の法律や裁判制度に関する情報提供等
- Phone: 07 3846 3490 (ブリスベン)
- Email: intake@iwss.org.au

参考資料

- オーストラリア統計局（ABS）およびオーストラリア犯罪学研究所（AIC）の公式データに基づいています。
- SBS
(<https://www.sbs.com.au/language/japanese/ja/podcast-episode/sbs-examines-are-australian-workplaces-safe-for-migrant-women/swpdrxfou>)