

# QuickSmarts

## シートベルト



簡単な動作が、貴方の命を守るかもしれません。

適切に調整された拘束具を着用すると、致命または重傷リスクが半分になります (1)。毎年、クイーンズランド州の道路では、シートベルトや適切な拘束具を着用していないために、31人が死亡し、166人が重傷を負っています (2)。

## 事 実

- ドライバーと同乗者は、シートベルトを着用していない場合、交通事故で約8倍の確率で死亡する可能性があります (3)。
- 最新の調査によると、クイーンズランダーの14%がシートベルトを着用せずに公道を走行しています (4)。
- 7歳までの子供は、その年齢に適したチャイルドシートを使用する必要があります。
- 車の運転手は、同乗者全てを適切に拘束する責任があります。
- クイーンズランド州でシートベルトを着用しなかった場合の罰則は400ドルと減点3で、16歳以上のドライバーと同乗者に科されます。

## シートベルトの役割は

簡単に言えば、シートベルトはあなたの命を救うことができます。シートベルトの主な機能は次のとおりです。

- 衝突時に運転者や同乗者が車両と同じ割合で減速でき、停止するまでの距離が最大限になることにより体への衝撃を減らす
- 衝撃を体のより強い部分（骨盤と胸部）に拡散します
- ハンドルなど車内で頭や胸などをぶつける2時衝突を防ぐ
- 車外に放り出される危険を減らす
- フロントガラスから投げ出される危険を減らす。

出典：

<https://streetsmarts.initiatives.qld.gov.au/seatbelts-and-restraints/factsheet>

## チャイルドシート

子供を車内で適切に拘束することは、子供たちの安全のためにあなたができる最も重要なことの1つです。

- 出産前に、幼児用チャイルドシートを選択する必要があります。チャイルドシートが車に適合していること、およびチャイルドシートを取り付けた後でも他の同乗者が快適に座ることができることを確認する必要があります。
- 子供の年齢にあった正しいチャイルドシートを使用する。
- チャイルドシートに記載された肩の高さマーカは、シートが適切に使用されていることが確認でき、子供の成長によって次の適切なシートに買い替える時期が来たことも教えてくれます。

チャイルドシートに関する詳細情報は、オンラインで見つけることができます：

<https://www.qld.gov.au/transport/safety/rules/children>

キッドセーフクイーンズランドには、車用のチャイルドシートの取り付けと確認を行う資格を持ったスタッフがいます。また、ベビーカプセル、子供の旅行用システム、その他のチャイルドシート・ジュニアシートを短期間レンタルしています。チャイルドシートについて質問やご相談がある場合は、(07) 3854 1829または[www.kidsafeqld.com.au](http://www.kidsafeqld.com.au)でKidsafeにお問い合わせください。

## お問い合わせ

[qld.gov.au/streetsmarts](http://qld.gov.au/streetsmarts)にアクセスして、「Seatbelts and restraints(シートベルトと拘束具)」を検索して、誤った情報や、安全運転に関する研究、関連コンテンツなどをご参照ください。

13 QGOV (13 74 68)

